

Descriptions des services de santé pulmonaire

Éducation sur la maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC) — Éducation individuelle et en groupe pour les clients atteints de MPOC. Elle porte notamment sur l'évaluation, l'examen de la technique d'utilisation d'un inhalateur, les aptitudes d'autogestion, les plans d'action, le soutien durant l'abandon du tabagisme et les suivis réguliers.

Rendez-vous avec une infirmière praticienne (IP) — L'IP procède à l'évaluation, au diagnostic et au traitement des clients aux prises avec des problèmes pulmonaires, ainsi qu'à la prise en charge continue des clients atteints de MPOC ayant de fréquentes exacerbations ou devant se rendre fréquemment à l'urgence.

Réadaptation pulmonaire (RP) — Programme d'exercices supervisés s'adressant aux personnes atteintes de MPOC. Les trois volets de la RP portent sur les exercices, l'éducation et l'autogestion. La RP contribue à atténuer les symptômes et à améliorer le fonctionnement quotidien. Pour être admissibles à la RP, les clients doivent avoir reçu un diagnostic de MPOC. La MPOC est diagnostiquée au moyen de la spirométrie, un test respiratoire indolore qui ne dure que quelques minutes. *Veillez noter que la RP est seulement disponible à certains endroits.*

Réadaptation pulmonaire d'entretien (RP d'entretien) — Programme d'exercices supervisés s'adressant aux clients atteints de MPOC ayant récemment suivi (dans la dernière année) un programme de réadaptation pulmonaire reconnu, comme les programmes offerts à l'Hôpital d'Ottawa, à l'Hôpital régional de Pembroke et à l'Hôpital Montfort.

Voici les coordonnées de trois programmes communautaires de santé pulmonaire de Champlain. Les clients seront dirigés vers un programme et un site particulier selon leurs besoins et la disponibilité des services.

PRIÈRE DE TÉLÉCOPIER le formulaire d'aiguillage au 613-233-9487 (sans frais : 1-833-533-9487)

EST	<p>Programme communautaire de santé pulmonaire de Cornwall</p> <p>CSC Seaway Valley (Emplacement principal) 353, rue Pitt, Cornwall</p> <p><i>Sites supplémentaires disponibles dans la région de Cornwall et de Winchester. Pour une liste complète, consulter notre site Web à : champlainlunghealth.ca/fr</i></p>	<p>Tél.: 613-936-0306, poste 263 /</p> <p>1-888-936-0306 (s.f.) poste 263</p>
CENTRE	<p>Programme communautaire de santé pulmonaire d'Ottawa</p> <p>Succursale Rosemount, CSC Somerset Ouest (Emplacement principal)</p> <p>30, avenue Rosemount, Ottawa</p> <p><i>Sites supplémentaires disponibles à travers la région d'Ottawa. Pour une liste complète, consulter notre site Web à : champlainlunghealth.ca/fr</i></p>	<p>Tél. : 613-288-0163</p>
OUEST	<p>Programme de santé pulmonaire de Lanark Renfrew</p> <p>CSC North Lanark (Emplacement principal)</p> <p>207, promenade Robertson, Lanark</p> <p><i>Sites supplémentaires disponibles à travers la région de Lanark Renfrew et les environs. Pour une liste complète, consulter notre site Web à : champlainlunghealth.ca/fr</i></p>	<p>Tél. : 613-259-2182</p>

Le Réseau de santé pulmonaire de Champlain est un organisme régional voué à l'amélioration des services et de la santé des personnes aux prises avec une maladie pulmonaire. Le Réseau vous invite à remettre à vos clients la version révisée du document ***Pour mieux respirer : guide à l'intention des patients souffrants d'asthme ou de MPOC dans la région de Champlain.*** Une version PDF de ce guide est offerte sur le site Web du RLISS de Champlain et sur le site Web de la ligne santé Champlain, ainsi que chez divers organismes partenaires. Une version imprimée est également offerte au bureau du RLISS de Champlain (1900, promenade City Park, bureau 204; [champlainlunghealth@swchc.on.ca](mailto:health@swchc.on.ca)).