

Centre d'accès aux soins communautaires (CASC) : 310-CASC

### Évaluation, diagnostic et prévention

Clinique Ambulatoire	
<a href="#">Hôpital régional de Pembroke</a>	613-732-3675
<a href="#">Deep River and District Hospital</a>	613-584-1266
<a href="#">Renfrew Victoria Hospital</a>	613-432-4851
<a href="#">Hôpital régional de Pembroke</a>	
District Stroke Centre	613-732-3675 poste 7310
Stroke Prevention Clinic	613-732-2811 ext 6640
<a href="#">Institut de cardiologie de l'université d'Ottawa</a>	613-761-5276
Acute Referral Clinic	
<a href="#">Fondation des maladies du cœur de l'Ontario</a>	1-888-473-4636
<a href="#">Clinique de prévention des AVC, Hôpital d'Ottawa</a>	613-798-5555 poste 16156
<a href="#">RITTS - Rehabilitation Integrated Transition Tracking System</a>	
RITTS est un localisateur et un service d'aiguillage pour les services de réadaptation des hôpitaux dans la région de Champlain	
<a href="#">Prevent Stroke Ontario</a>	
<a href="#">Cliniques - Pression artérielle</a>	310-CASC
<a href="#">Télésanté</a>	1-866-797-000
<a href="#">Activité physique</a>	

### Soins à domicile

<a href="#">CASC de Champlain</a>	310-CASC
<a href="#">lignesanteChamplain.ca</a>	
<a href="#">Coalition des services de soutien communautaire d'Ottawa</a>	
Ressources communautaires pour personnes ayant un handicap	613- 724-5886
Anciens Combattants Canada	1-866-522-2122

### Aide au transport

<a href="#">lignesanteChamplain</a>	
<a href="#">CASC de Champlain</a>	310-CASC

### Transport Privé en Ambulance

<a href="#">CASC de Champlain</a>	310-CASC
<a href="#">lignesanteChamplain</a>	

### Services spécifiques aux maladies cardiovasculaires et aux accidents cérébrovasculaires

<a href="#">Centre d'aphasie d'Ottawa</a>	613 567 1119
<a href="#">Institut de cardiologie de l'université d'Ottawa</a>	613-761-4753 ou
<a href="#">Centre d'éducation en santé cardiaque</a>	1-866-399-4432
<a href="#">Champlain Stroke Centre</a>	

### Gestion des risques

#### Activité Physique

<a href="#">lignesanteChamplain</a>	
<a href="#">Programmes corps à cœur</a>	613-798-5555 poste 18691
Cardiovascular Health Awareness	613-732-3675 Ext 7310

#### Renoncement au tabac

<a href="#">Renfrew County and District Health Unit</a>	613-732-3629 ou
Quit smoking programs	1-800-267-1097
<a href="#">Leeds, Lanark &amp; Grenville District Health Unit</a>	613-345-5685 ou
Quit Smoking Program	1-800-660-5853
<a href="#">Institut de cardiologie de l'université d'Ottawa</a>	613-761-5464 ou
Program d'abandon du tabac	1-866-399-4432
<a href="#">Téléassistance pour fumeurs</a>	1-877-513-5333

#### Hypertension artérielle/Gestion des lipides

<a href="#">Institut de cardiologie de l'université d'Ottawa</a>	
Clinique de l'hypertension	613-761-5429
Clinique des lipides	613-761-5257
<a href="#">lignesanteChamplain.ca</a>	
* programme de sensibilisation à la santé cardiovasculaire	

### Évaluation des conducteurs

[lignesanteChamplain](#)

### Ressources financières

<a href="#">Programme d'appareils et accessoires fonctionnels</a>	1-800-268-6021
<a href="#">Programme de médicaments Trillium</a>	1-800-575-5386
<a href="#">Assurance-emploi et prestations de maladies</a>	1-800-206-7218
<a href="#">Le Programme ontarien de soutien aux personnes handicapées</a>	
*Pembroke	1-800-267-0112
*Renfrew	1-800-267-5872
<a href="#">Prestations d'invalidité du Régime de pensions du Canada</a>	1-800-277-9914
<a href="#">Marche des dix sous, Programme pour modifications de domicile ou de véhicule</a>	1-877-369-4867

### Gestion des urgences (psychiatriques et médicales)

Urgences	911
Ligne de crise en santé mentale	1-866-996-0991

### Services de répit / Soutien aux aidants

<a href="#">CASC de Champlain</a>	310-CASC
<a href="#">lignesanteChamplain.ca</a>	
<a href="#">Stroke Survivors Association of Ottawa</a>	613-237-0650
Ottawa Heart Support Group	613-824-9563
Institut de cardiologie - Alumni Association Inc.	613-761-4370
<a href="#">Centre d'aphasie d'Ottawa</a>	613 567 1119
Adult Community Counselling	613-732-2811
<a href="#">North Renfrew Family Services</a>	613-432-4821
<a href="#">Programme des services aux familles des militaires</a>	613-687-1641

### Services professionnels de réadaptation

[RITTS - Rehabilitation Integrated Transition Tracking System](#)  
RITTS est un localisateur et un service d'aiguillage pour les services de réadaptation des hôpitaux dans la région de Champlain

### Services de réadaptation privés

[lignesanteChamplain.ca](#)  
Physiothérapeutes, ergothérapeutes, orthophonistes

## Dépression post-AVC

Au moins une personne sur quatre qui a subi un épisode significatif de l'AVC souffrirait de dépression post-AVC. Le patient de l'AVC est le plus à risque de dépression durant les six premiers mois après l'AVC. La dépression peut affecter la capacité du patient de participer à ses soins et est associée avec des progrès plus lents de la réadaptation et une institutionnalisation prolongée. Les cliniciens doivent être alertes aux symptômes de dépression afin d'intervenir avant qu'elle n'ait des répercussions sur les soins et le bien-être du patient. Des outils de dépistage normalisés de la dépression peuvent indiquer qu'elle est présente et également servir à surveiller sa progression. Il n'existe toutefois pas d'outil unique, universellement accepté, pour l'évaluation de la dépression post-AVC.

Il faudrait une solution de rechange aux échelles verbales servant à évaluer l'humeur qui pourrait servir à l'évaluation du patient aphasique.

L'anxiété doit être dépistée et traitée, particulièrement si elle s'accompagne de symptômes dépressifs. Les antidépresseurs et le counseling semblent être utiles pour traiter l'anxiété. L'évaluation et le traitement des patients aphasiques posent des défis.

Adapté du site web: *Recommandations canadiennes pour les pratiques optimales de soins de l'AVC*  
www.strokebestpractices.ca

## Signes De l'AVC

### Signes physiques:

- troubles du sommeil
- perte de poids
- manque d'énergie
- facilement fatigué

### Attitudes

- ne s'intéresser à rien,
- perdre l'intérêt pour les choses qu'on appréciait auparavant
- être négatif : tout est lugubre
- se concentrer sur soi : je, moi et moi-même
- éprouver des difficultés à se lier aux autres

### Émotions

- sentiments de désespoir et de dévalorisation
- tristesse et anxiété ou nervosité
- pensées de mort et de suicide
- difficulté à vaincre les petits obstacles de la vie, facilité à se sentir submergé

### Fonctions mentales

- difficulté à se concentrer
- difficultés à prendre des décisions
- confusion et sentiment de vivre dans un brouillard
- problèmes de mémoire à court terme

## L'effet de l'accident vasculaire cérébral sur la famille de la personne ayant survécu

Du *stress* découlant de

- la perturbation des routines du foyer
- la nécessité de faire face à de nouvelles questions ou de nouveaux problèmes

De l'*inquiétude* que

- la personne aimée puisse faire une chute
- la personne aimée ait un autre AVC ou meure

De la *tristesse*, de la colère ou de la frustration venant de

- la perte de leur vie sociale ou du temps de travail
- la perte de temps pour eux-mêmes

Un *sentiment de culpabilité* lié au fait de

- vivre à la maison alors que la personne aimée est à l'hôpital ou dans un centre de soins prolongés
- prendre du temps pour eux-mêmes au lieu de passer tout leur temps avec la personne aimée

Du *chagrin*:

- une intense tristesse comme si le patient était décédé
- une intense tristesse comme si le patient était décédé

Adapté du site web de la *fondation des maladies du cœur*  
www.fmcoeur.on.ca