

Bien
manger



IMPLIQUEZ LES ENFANTS DANS LA PLANIFICATION ET LA PRÉPARATION DE LEURS DÎNERS

Faites provision d'aliments sains à emporter provenant des quatre groupes alimentaires et aidez vos enfants à créer des dîners et des collations santé rapides et délicieux.

Des dîners santé • des enfants heureux • de super journées d'école

IMPLIQUER
LES
ENFANTS
LEUR
DONNERA
PLUS
ENVIE D'Y
GOÛTER!



Santé
Canada

Health
Canada

Canada

POUR D'AUTRES BONS CONSEILS SUR UNE SAINTE ALIMENTATION, VISITEZ:

canadiensensante.gc.ca/bienmanger