

**Évaluation et diagnostic**

[Hôpital d'Ottawa - Centre de réadaptation](#)  
613-737-7350 poste 75685

[Brain Injury Guidelines](#)

[Pédiatrique- CHEO](#)

[Réadaptation](#) Fax: 613-738-4893

*Commotions cérébrales*

[Hôpital d'Ottawa - Centre de réadaptation](#)  
613-737-7350 poste 75685

[Guidelines for Concussions](#)

[Guidelines for Pediatric Concussions](#)

[Ontario Brain Injury Association](#) 1-800-263-5404

*Services liés aux sports - 18 ans et plus*

[Carleton Sport Medicine Clinic](#) 613-520-3510

*18 ans et moins (toutes blessures)*

[Pediatric Sports Medicine Clinic of Ottawa](#) 613-254-9777

**Dépistage**

[Centre d'aphasie d'Ottawa](#) 613-567-1119

[Hôpital d'Ottawa - Centre de réadaptation](#)  
613-737-7350 poste 75685

[Canadian Stroke Best Practices](#)

*Pédiatrique*

[Pediatric Sports Medicine Clinic of Ottawa](#) 613-254-9777

[Réadaptation - CHEO](#) Fax: 613-738-4893

*Commotions cérébrales*

[Concussions Evaluation Tool - SCAT2](#)

[Sports Concussion Assessment Tool for Children](#)  
[ages 5 to 12 years](#)

*Normes de soins à la suite d'une commotion*

[Concussions Ontario](#)

[CHEO Concussion Clinic](#) 613 260-1477 poste 221

*Groupes d'entraide*

[Brain Injury Association of the Ottawa Valley](#) 613-233-8303

[Mindfulness Based Cognitive Therapy](#) 613-620-5389

[Ontario Brain Injury Association](#) 1-800-263-5404

**Services à domicile**

[Action Potential Rehabilitation](#) 613-228-0777

[Bayshore Soins à Domicile](#) 1-877-289-3997

[Ottawa Carleton Rehabilitation & Healthcare](#) 1-800-684-3378

[VHA Soins et soutien à domicile](#) 613-238-8420 poste 241

**Gestion des urgences**

[lignesanteChamplain.ca](#)

**Programmes de jour**

[Centre d'aphasie d'Ottawa](#) 613-567-1119

[Ottawa Valley Brain Injury Association -](#) 613-233-0111

[Step Up Work Centre](#)

[Pathways to Independence Brain Injury Services](#) 613-233-3322

[Vista Centre Brain Injury Services](#) 613-234-4747

**Aide à une vie autonome**

[Bartimaeus Inc.](#) 613-699-7239

[Ottawa Carleton Rehabilitation & Healthcare](#) 1-800-684-3378

[Pathways to Independence Brain Injury Services](#) 613-233-3322

[Vista Centre Brain Injury Services](#) 613-234-4747

**Prévention**

[Alcoholics Anonymous - Cornwall](#) 613-938-1984

[Casques de sécurité](#)

[Ontario Injury Prevention Resource Centre](#)

[Parachute](#)

[StopConcussions.com](#)

[Prévention des suicides \(24-heures\)](#)

**Services de réadaptation**

[Champlain Regional Stroke Network](#)

[lignesanteChamplain.ca](#)

[Hôpital d'Ottawa - Centre de réadaptation](#)  
613-737-7350 poste 75406

March of Dimes - Acquired Brain Injury Services 1-800-263-3463

[Droit de service](#)

[Services subventionnés](#)

[Centre Robin Easey](#) 613-726-1558

*Pédiatrique*

[Pediatric Sports Medicine Clinic of Ottawa](#) 613-254-9777

[Réadaptation - CHEO](#) Fax: 613-738-4893

*Physiothérapie*

[Action Potential Rehabilitation](#) 613-228-0777

[Centre d'aphasie d'Ottawa](#) 613-567-1119

[Apollo Physical Therapy Centres - Sud](#) 613-248-0800

[Apollo Physical Therapy Centres - Nepean](#) 613-820-8686

[Bayshore Thérapie et réadaptation](#) 613-538-2977

[LiquidGym](#) 613-820-8228

[NeuroLogic Physiotherapy](#) 613-721-2738

[NeuroGym Rehabilitation](#) 613-523-9905

*Ergothérapie*

[Acclaim Ability Management Inc](#) 613-274-3010

[Bayshore-Thérapie et réadaptation](#) 613-538-2977

[CVE Inc.](#) 613-237-7368

[FunctionAbility Rehabilitation](#) 613-688-9922

[Modern OT](#) 613-792-3461

[Swanson & Associates](#) 613-260-1935

[Trac Group Inc](#) 613-526-0877

*Orthophonie*

[Centre d'aphasie d'Ottawa](#) 613-567-1119

[Bayshore Thérapie et réadaptation](#) 613-538-2977

[FunctionAbility Rehabilitation](#) 613-688-9922

[Modern OT](#) 613-792-3461

[Trac Group Inc](#) 613-526-0877

*Musicothérapie*

[Con Brio Music Therapy](#) 613-836-6503

<b>Assistance Financière</b>	
<a href="#">Programme d'appareils et accessoires fonctionnels</a>	1-800-268-6021
<a href="#">Prestations d'invalidité du Régime de pensions du Canada</a>	1-800-277-9914
<a href="#">Direct Funding Self-Management Attendant Services</a>	
<a href="#">T2201 Certificat pour le crédit d'impô-personnes handicapées</a>	
<a href="#">Headway Homes Funding</a>	1-855-642-8877 poste 240
<a href="#">Henson Trust</a>	905-889-6484
<a href="#">Programme ontarien de soutien aux personnes handicapées</a>	613-234-1188
<a href="#">Marche des dix sous de l'Ontario</a>	1-800-567-0315
<a href="#">Brain Injury Services - Services subventionnés</a>	
<a href="#">Ontario March of Dimes, Home and Vehicle Modification Program</a>	1-877-695-7999
<a href="#">Ontario au travail</a>	613-560-6000
<a href="#">Régime enregistré d'épargne-invalidité (REEI)</a>	
<a href="#">CSPAAT, Assistance financière</a>	

<b>Banques alimentaires</b>	
<a href="#">lignesanteChamplain.ca</a>	

<b>Logement</b>	
<a href="#">Moose Creek Villa</a>	613-538-2977

<b>Soutien de l'emploi</b>	
<a href="#">Acclaim Ability Management Inc</a>	613-274-3010
<a href="#">CVE Inc</a>	613-237-7368
<a href="#">Agilec</a>	613-688-3670

<b>Ressources-Internet</b>	
<a href="#">Lésion Cérébrale Canada</a>	
<a href="#">Brain Injury Association of the Ottawa Valley</a>	
<a href="#">lignesanteChamplain.ca</a>	
<a href="#">Champlain ABI Coalition</a>	
<a href="#">CHEO - Commotions cérébrales</a>	
<a href="#">Complete Concussions Management</a>	
<a href="#">Love your Brain Yoga</a>	

<a href="#">Programme ontarien de soutien aux personnes handicapées</a>	613-234-1188
<a href="#">Ontario au travail</a>	613-560-6000
<a href="#">Trac Group Inc</a>	613-526-0877

<b>Soutien aux familles, pairs et soignants</b>	
<a href="#">Centre d'aphasie d'Ottawa</a>	613-567-1119
<a href="#">Befriending Program</a>	613-932-3451 poste 231
<a href="#">Brain Injury Association of the Ottawa Valley</a>	613-233-8303
<a href="#">Distress Centre - Ottawa and Region</a>	613-238-3311 1-866-996-0991
<a href="#">Ontario Brain Injury Association</a>	1-800-263-5404
<a href="#">Ligne d'assistance aux aidants naturels</a>	1-833-416-2273 (CARE)

<b>Éducation</b>	
<a href="#">Algonquin College-Centre for Students with Disabilities</a>	
<a href="#">Carleton University-Paul Menton Centre</a>	613-520-6608
<a href="#">La Cité Collégiale-Service des besoins spéciaux</a>	1-800-267-2483 ext 2090
<a href="#">Neil Squire Society - Free online computer skills tutoring</a>	1-866-939-6345
<a href="#">St Lawrence College-Cornwall Campus-Accessibility Services</a>	613-933-6080 ext 2227
<a href="#">Université d'Ottawa - service d'accès</a>	613-562-5976

<b>Loisirs, Sport et Activité Physique</b>	
<a href="#">Association canadienne pour les skieurs handicapés - Division de la Capitale nationale</a>	819-827-4378
<a href="#">Timbres de pâques - Carte Accès 2</a>	1-877-376-6362
<a href="#">Liberté en profondeur Canada</a>	
<a href="#">Friends in Fishing</a>	613-253-2001
<a href="#">Happy Handicapped Bowling League</a>	613-569-7632
<a href="#">National Capital Able Sailing Association</a>	613-737-9716
<a href="#">SkiAbility</a>	613-692-4898
<a href="#">Sledge Hockey of Eastern Ontario (SHEO)</a>	613-224-7686
<a href="#">Therapeutic Riding Association of Ottawa Carleton</a>	
<a href="#">TROtt</a>	613-821-1844
<a href="#">Whitewater Rafting Adventures</a>	1-800-596-7238

<b>Transport</b>	
<a href="#">Permis de stationnement accessible</a>	
<a href="#">Transport - Accessible en fauteuil roulant</a>	
<a href="#">lignesanteChamplain.ca</a>	
<a href="#">Handi-Transit, Cornwall</a>	

<b>Évaluation des conducteurs</b>	
<a href="#">lignesanteChamplain.ca</a>	

## Au sujet des traumatismes crâniens

### Définition

Source: [Champlain ABI Coalition](#)

Domage au cerveau survenant après la naissance qui résulte d'un événement traumatique ou non traumatique. Le dommage n'est pas lié à une maladie congénitale ou dégénérative et peut entraîner une déficience cognitive, affective, comportementale ou physique temporaire, prolongée ou permanente. Ce genre de traumatisme s'appelle lésion cérébrale acquise. Les traumatismes subis à la suite d'un accident de la route, d'un accident vasculaire cérébral, d'un anévrisme, d'une tumeur, de l'exposition à des toxines ou d'une infection au cerveau ainsi que les AVC qui entraînent un traumatisme crânien sont les causes les plus courantes d'une lésion cérébrale acquise.

### Au sujet de la réadaptation

Source: [TBI Network](#)

Après avoir subi un traumatisme crânien, on peut recevoir toutes sortes de traitements médicaux et de soins à différents stades. Si on a besoin d'être hospitalisé après avoir été victime d'un traumatisme crânien, on sera admis à un hôpital de soins actifs ou à un hôpital communautaire où les médecins s'occupent des problèmes médicaux urgents et la victime entreprend le processus de réadaptation. Certaines personnes reçoivent leur congé de l'hôpital assez rapidement, tandis que d'autres sont obligées de participer à un programme de réadaptation avant de pouvoir retourner chez elles. D'autres, encore, poursuivront la réadaptation une fois de retour à la maison. Il est important de se rappeler que la réadaptation est un processus qui est propre à chacun.

C'est dans les endroits suivants que la plupart des personnes suivent un programme de réadaptation:

**En milieu hospitalier** – pour les patients d'un hôpital communautaire, de soins actifs, d'enseignement ou de réadaptation.

**En consultations externes** (aussi appelé hôpital de jour ou soins ambulatoires) – pour les personnes qui peuvent se rendre à l'hôpital pour chaque séance de réadaptation.

**À domicile ou dans la communauté** – pour les personnes qui peuvent se rendre à une clinique communautaire pour recevoir des services de réadaptation. Le professionnel en réadaptation peut aussi se rendre au domicile de la personne, habituellement quand cette dernière ne peut pas se déplacer.

Pendant que la personne ayant une lésion cérébrale acquise chemine dans le processus de rétablissement, son équipe de soins de santé communique avec la navigatrice du système en matière de lésions cérébrales acquises, qui coordonne les renvois vers la Coalition en matière de lésions cérébrales acquises de Champlain. Ce groupe spécialisé est composé d'organismes publics et d'organismes sans but lucratif qui fournissent des services et des soutiens aux personnes ayant une lésion cérébrale acquise.

Si vous avez des questions au sujet des services et des ressources à la disposition des personnes de la région de Champlain qui éprouvent les effets d'une lésion cérébrale acquise, communiquez avec:

**Constance Coburn**

**Navigatrice du système**

Services de soutien à domicile et en milieu communautaire Champlain

Tel: 613-745-5525 x 5963 - Sans frais: 800-538-0520

Fax: 613-745-6984 (Attn Constance Coburn)

100-4200, rue Labelle Street, Ottawa ON K1J 1J8

**Courriel: [Constance.Coburn@hccontario.ca](mailto:Constance.Coburn@hccontario.ca)**

## Sécurité concernant les commotions cérébrales



**Une commotion cérébrale, c'est un traumatisme crânien.** Une commotion cérébrale peut changer le fonctionnement normal du cerveau.

Elle peut être causée par un léger coup ou un coup brusque ou direct à la tête ou au corps qui provoque un déplacement du cerveau à l'intérieur du crâne, ce qui entraîne une modification du fonctionnement cérébral.

**On ne peut pas voir une commotion cérébrale.** Une simple petite bosse sur la tête pourrait être grave. Si une personne manifeste au moins un des signes ou symptômes d'une commotion cérébrale après avoir subi un léger coup ou un coup brusque ou direct à la tête et au corps, consultez un médecin immédiatement et décrivez-lui les symptômes et la blessure. Les signes et les symptômes d'une commotion cérébrale peuvent se présenter immédiatement après le traumatisme ou peuvent ne devenir apparents que des heures, des jours et même des semaines plus tard.

Prêtez une attention particulière aux jeunes enfants. S'ils ne se comportent pas comme d'habitude, s'ils pleurent ou s'ils se mettent soudainement à avoir des problèmes à l'école, vous devriez consulter un médecin immédiatement

### Signes et symptômes d'une commotion cérébrale

- Perte de connaissance temporaire ou absence de réaction
- Insensibilité à son entourage
- Perturbation de la mémoire et de la concentration
- Étourdissements ou vomissements
- Nausées ou vertige
- Se sentir étonné, hébété ou confus
- Difficulté à suivre la conversation ou les directives
- Problèmes d'équilibre ou d'orientation
- Vision double ou trouble
- Sensibilité à la lumière ou au bruit
- Mal de tête, pression dans la tête et douleur à la nuque
- Changements sur le plan des émotions ou de la personnalité
- Déprimé; irritabilité ou anxiété accrue
- Changements des habitudes du sommeil
- Insomnie
- Somnolence

La période de rétablissement varie d'une personne à une autre et peut aller d'une semaine à plusieurs mois.