

Évaluation et diagnostic

[Hôpital d'Ottawa - Centre de réadaptation](#)
613-737-7350 poste 75685

[Centre d'aphasie d'Ottawa](#) 613-567-1119

Pédiatrique - CHEO

[Réadaptation](#) Fax: 613-738-4893

Commotions cérébrales

[Hôpital d'Ottawa - Centre de réadaptation](#)
613-737-7350 poste 75685

[Guidelines for Concussions](#)

[Guidelines for Pediatric Concussions](#)

[Ontario Brain Injury Association](#) 1-800-263-5404

Services liés aux sports - 18 ans et plus

[Carleton Sport Medicine Clinic](#) 613-520-3510

18 ans ou moins (toutes les blessures)

[Pediatric Sports Medicine Clinic of Ottawa](#) 613-254-9777

Dépistage

[Hôpital d'Ottawa - Centre de réadaptation](#)
613-737-7350 poste 75685

[Centre d'aphasie d'Ottawa](#) 613-567-1119

[Canadian Stroke Best Practices](#)

Pédiatrique

[Réadaptation - CHEO](#) Fax: 613-738-4893

[Pediatric Sports Medicine Clinic of Ottawa](#) Fax: 613-738-4893

Commotions cérébrales

[Concussions Evaluation Tool - SCAT2](#)

[Sports Concussion Assessment Tool for Children](#)

[ages 5 to 12 years](#)

Normes de soins à la suite d'une commotion

[Concussions Ontario](#)

[Clinique de traitement des commotions cérébrales-CHEO](#)

613 260-1477 poste 221

Groupes d'entraide

[Ontario Brain Injury Association](#) 1-800-263-5404

Services à domicile

[Access at Home Physiotherapy](#) 613-721-3467

[Action Potential Rehabilitation](#) 613-228-0777

[Bayshore Soins à Domicile](#) 1-866-973-7423

[Ottawa Carleton Rehabilitation & Healthcare](#) 1-800-684-3378

[VHA Soins et soutien à domicile](#) poste 241

Gestion des urgences

lignesanteChamplain.ca

Programmes de jour

[Centre d'aphasie d'Ottawa](#) 613-567-1119

[Vista Centre Brain Injury Services](#) 613-234-4747

[Ottawa Valley Brain Injury Association-](#) 613-233-0111

[Step Up Work Centre](#)

[Pathways to Independence Brain Injury Services](#) 613-233-3322

Aide à une vie autonome

[Bartimaeus Inc.](#) 613-699-7239

[Vista Centre Brain Injury Services](#) 613-234-4747

[Ottawa Carleton Rehabilitation & Healthcare](#) 1-800-684-3378

[Pathways to Independence Brain Injury Services](#) 613-233-3322

Prévention

[Alcooliques anonymes](#) 613-735-9928

[Casques de sécurité](#)

[Ontario Injury Prevention Resource Centre](#)

[Parachute](#)

[StopConcussions.com](#)

[Prévention des suicides \(24-heures\)](#)

Services de réadaptation

[Champlain Regional Stroke Network](#)

[Hôpital d'Ottawa - Centre de réadaptation](#)
613-737-7350 poste 75406

[Centre Robin Easey](#) 613-726-1558

March of Dimes - Acquired Brain Injury Services 1-800-263-3463

[Droit de service](#)

[Services subventionnés](#)

[Pathways to Independence Brain Injury Services](#) 613-233-3322

[Renfrew County Addiction Treatment System](#) 613-432-8573

[StopConcussions.com](#)

[Prévention des suicides \(24-heures\)](#)

lignesanteChamplain.ca

Pédiatrique

[Réadaptation - CHEO](#) Fax: 613-738-4893

[Pediatric Sports Medicine Clinic of Ottawa](#) 613-254-9777

Physiothérapie

[Action Potential Rehabilitation](#) 613-228-0777

[Centre d'aphasie d'Ottawa](#) 613-567-1119

[Apollo Physical Therapy Centres - Sud](#) 613-248-0800

[Apollo Physical Therapy Centres - Nepean](#) 613-820-8686

[Bayshore Thérapie et réadaptation](#) 613-809-5434

[LiquidGym](#) 613-820-8228

[NeuroLogic Physiotherapy](#) 613-721-2738

[NeuroGym Rehabilitation](#) 613-523-9905

Ergothérapie

[Acclaim Ability Management Inc](#) 613-274-3010

[Bayshore-Thérapie et réadaptation](#) 613-809-5434

[CVE Inc](#) 613-237-7368

[FunctionAbility Rehabilitation](#) 613-688-9922

[Modern OT](#) 613-792-3461

[Trac Group Inc](#) 613-526-0877

[The Phoenix Network Inc](#) 613-733-6313

[Swanson & Associates](#) 613-260-1935

[The Wings of Phoenix Association](#) 613-733-9725

Orthophonie

Centre d'aphasie d'Ottawa	613-567-1119
Bayshore Thérapie et réadaptation	1-866-973-7423
FunctionAbility Rehabilitation	613-688-9922
Modern OT	613-792-3461
Trac Group Inc	613-526-0877
The Wings of Phoenix Association	613-733-9725

Musicothérapie	
Con Brio Music Therapy	613-836-6503

Assistance Financière

Programme d'appareils et accessoires fonctionnels	1-800-268-6021
Prestations d'invalidité du Régime de pensions du Canada	1-800-277-9914
Direct Funding Self-Management Attendant Services T2201 Certificat pour le crédit d'impôt-personnes handicapées	
Henson Trust	905-889-6484
Programme ontarien de soutien aux personnes handicapées	613-234-1188
Marche des dix sous de l'Ontario	1-800-567-0315
Brain Injury Services - Services subventionnés	
Ontario March of Dimes, Home and Vehicle Modification Program	1-877-695-7999
Ontario au travail	613-560-6000
Régime enregistré d'épargne-invalidité (REEI)	
Headway Homes Funding	1-855-642-8877 poste 240
CSPAAT, Assistance financière	

Ressources-Internet

Lésion cérébrale Canada	
Brain Injury Association of the Ottawa Valley	
lignesanteChamplain.ca	
Champlain ABI Coalition	
CHEO - Commotions cérébrales	
Complete Concussions Management	
Love your Brain Yoga	

Banques alimentaires

lignesanteChamplain.ca	
--	--

Logement

Vista Centre Brain Injury Services	613-234-4747
--	--------------

Soutien de l'emploi

Acclaim Ability Management Inc	613-274-3010
CVE Inc	613-237-7368
Neil Squire Society	1-866-939-6345
Agilec	613-688-3670
Programme ontarien de soutien aux personnes handicapées	613-234-1188
Ontario au travail	613-560-6000
Trac Group Inc	613-526-0877

Soutien aux familles, pairs et soignants

Centre d'aphasie d'Ottawa	613-567-1119
Befriending Program	
Brain Injury Association of the Ottawa Valley	613-233-8303
Distress Centre - Ottawa and Region	613-238-3311
	1-866-996-0991
North Renfrew Family Services	613-432-4821
Ontario Brain Injury Association	1-800-263-5404
Ligne d'assistance aux aidants naturels	1-833-416-2273 (CARE)

Éducation

Algonquin College-Centre for Students with Disabilities	
Carleton University-Paul Menton Centre	613-520-6608

[La Cité Collégiale-Service des besoins spéciaux](#)

1-800-267-2483 poste 2090

[Neil Squire Society - Free online computer skills tutoring](#)

1-866-939-6345

Loisirs, Sport et Activité Physique

Association canadienne pour les skieurs handicapés - Division de la Capitale nationale	819-827-4378
Timbres de Pâques Canada - Carte d'accès 2	1-877-376-6362
Liberté en profondeur Canada	
Friends in Fishing	613-492-7106
Happy Handicapped Bowling League	613-569-7632
National Capital Able Sailing Association	613-737-9716
SkiAbility	613-692-4898
Sledge Hockey of Eastern Ontario (SHEO)	613-224-7686
Therapeutic Riding Association of Ottawa Carleton TROtt	613-821-1844
Whitewater Rafting Adventures	1-800-596-7238

Transport

Permis de stationnement accessible	
Transport accessible	
lignesanteChamplain.ca	
Sunshine Coach	613-432-2134

Évaluation des conducteurs[lignesanteChamplain.ca](#)

Au sujet des traumatismes crâniens

Définition

Source: [Champlain ABI Coalition](#)

Domage au cerveau survenant après la naissance qui résulte d'un événement traumatique ou non traumatique. Le dommage n'est pas lié à une maladie congénitale ou dégénérative et peut entraîner une déficience cognitive, affective, comportementale ou physique temporaire, prolongée ou permanente. Ce genre de traumatisme s'appelle lésion cérébrale acquise. Les traumatismes subis à la suite d'un accident de la route, d'un accident vasculaire cérébral, d'un anévrisme, d'une tumeur, de l'exposition à des toxines ou d'une infection au cerveau ainsi que les AVC qui entraînent un traumatisme crânien sont les causes les plus courantes d'une lésion cérébrale acquise.

Au sujet de la réadaptation

Source: *TBI Network*

Après avoir subi un traumatisme crânien, on peut recevoir toutes sortes de traitements médicaux et de soins à différents stades. Si on a besoin d'être hospitalisé après avoir été victime d'un traumatisme crânien, on sera admis à un hôpital de soins actifs ou à un hôpital communautaire où les médecins s'occupent des problèmes médicaux urgents et la victime entreprend le processus de réadaptation. Certaines personnes reçoivent leur congé de l'hôpital assez rapidement, tandis que d'autres sont obligées de participer à un programme de réadaptation avant de pouvoir retourner chez elles. D'autres, encore, poursuivront la réadaptation une fois de retour à la maison. Il est important de se rappeler que la réadaptation est un processus qui est propre à chacun.

C'est dans les endroits suivants que la plupart des personnes suivent un programme de réadaptation:

En milieu hospitalier – pour les patients d'un hôpital communautaire, de soins actifs, d'enseignement ou de réadaptation.

En consultations externes (aussi appelé hôpital de jour ou soins ambulatoires) – pour les personnes qui peuvent se rendre à l'hôpital pour chaque séance de réadaptation.

À domicile ou dans la communauté – pour les personnes qui peuvent se rendre à une clinique communautaire pour recevoir des services de réadaptation. Le professionnel en réadaptation peut aussi se rendre au domicile de la personne, habituellement quand cette dernière ne peut pas se déplacer.

Pendant que la personne ayant une lésion cérébrale acquise chemine dans le processus de rétablissement, son équipe de soins de santé communique avec la navigatrice du système en matière de lésions cérébrales acquises, qui coordonne les renvois vers la Coalition en matière de lésions cérébrales acquises de Champlain. Ce groupe spécialisé est composé d'organismes publics et d'organismes sans but lucratif qui fournissent des services et des soutiens aux personnes ayant une lésion cérébrale acquise.

Si vous avez des questions au sujet des services et des ressources à la disposition des personnes de la région de Champlain qui éprouvent les effets d'une lésion cérébrale acquise, communiquez avec:

Constance Coburn

Navigatrice du système

Services de soutien à domicile et en milieu communautaire Champlain

Tel: 613-745-5525 x 5963 - Sans frais: 800-538-0520

Fax: 613-745-6984 (Attn Constance Coburn)

100-4200, rue Labelle Street, Ottawa ON K1J 1J8

Courriel: Constance.Coburn@hccontario.ca

Sécurité concernant les commotions cérébrales



Une commotion cérébrale, c'est un traumatisme crânien. Une commotion cérébrale peut changer le fonctionnement normal du cerveau.

Elle peut être causée par un léger coup ou un coup brusque ou direct à la tête ou au corps qui provoque un déplacement du cerveau à l'intérieur du crâne, ce qui entraîne une modification du fonctionnement cérébral.

On ne peut pas voir une commotion cérébrale. Une simple petite bosse sur la tête pourrait être grave. Si une personne manifeste au moins un des signes ou symptômes d'une commotion cérébrale après avoir subi un léger coup ou un coup brusque ou direct à la tête et au corps, consultez un médecin immédiatement et décrivez-lui les symptômes et la blessure. Les signes et les symptômes d'une commotion cérébrale peuvent se présenter immédiatement après le traumatisme ou peuvent ne devenir apparents que des heures, des jours et même des semaines plus tard.

Prêtez une attention particulière aux jeunes enfants. S'ils ne se comportent pas comme d'habitude, s'ils pleurent ou s'ils se mettent soudainement à avoir des problèmes à l'école, vous devriez consulter un médecin immédiatement.

Signes et symptômes d'une commotion cérébrale

- Perte de connaissance temporaire ou absence de réaction
- Insensibilité à son entourage
- Perturbation de la mémoire et de la concentration
- Étourdissements ou vomissements
- Nausées ou vertige
- Se sentir étonné, hébété ou confus
- Difficulté à suivre la conversation ou les directives
- Problèmes d'équilibre ou d'orientation
- Vision double ou trouble
- Sensibilité à la lumière ou au bruit
- Mal de tête, pression dans la tête et douleur à la nuque
- Changements sur le plan des émotions ou de la personnalité
- Déprimé; irritabilité ou anxiété accrue
- Changements des habitudes du sommeil
- Insomnie
- Somnolence

La période de rétablissement varie d'une personne à une autre et peut aller d'une semaine à plusieurs mois.