



Connecting you with care  
Votre lien aux soins

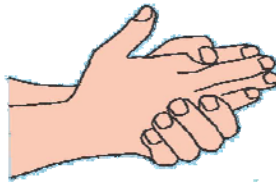
**CCAC** **CASC**  
Community  
Care Access  
Centre      Centre d'accès  
aux soins  
communautaires

## Hand Sanitizing Désinfection des mains



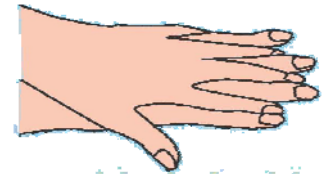
1. Place a drop of alcohol-based hand sanitizer, the size of a dime in your palm.

Verser une goutte de désinfectant pour les mains de la taille d'une pièce de dix sous dans la paume de votre main.



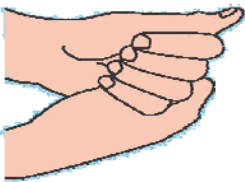
2. Rub hands together; palm to palm.

Frottez vigoureusement les mains, paume contre paume.



3. Rub back of each hand with palm and interlaced fingers of the other hand.

Frottez le dos de chaque main avec la paume de l'autre, les doigts entrecroisés.



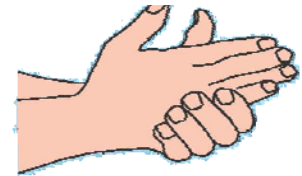
4. Rub around each thumb clasped in the opposite hand.

Encerclez chaque pouce avec l'autre main et frottez-le.



5. Rub fingertips of each hand backward and forward in the opposite hand.

Frottez le bout des doigts de chaque main dans la paume de l'autre.



6. Keep rubbing until your hands are dry. Paper towels are not needed.

Continuez de frotter jusqu'à ce que les mains soient sèches. Pas besoins d'essuie-tout.