



Connecting you with care
Votre lien aux soins

CCAC **CASC**
Community Care Access Centre
Centre d'accès aux soins communautaires

Hand Hygiene L'hygiène des mains

When to perform hand hygiene Quand pratiquer l'hygiène des mains

- After you cough, sneeze or blow or scratch your nose
- Après avoir toussé, éternué, ou s'être mouché ou gratté le nez

- After you use the washroom or change diapers
- Après être allé aux toilettes ou avoir changé la couche d'un bébé

- Before you prepare or eat food
- Avant de manipuler des aliments et avant et après avoir mangé

- Before and after contact with someone who is sick.
- Avant et après tout contact avec quelqu'un qui est malade

- Any time hands are dirty.
- Chaque fois qu'on a les mains sales.

